

## PRINCIPES DE BASE POUR FAIRE LA BOITE A LUNCH

- Évitez de parler à votre enfant des propriétés et nutriments des aliments. L'enfant mange la pomme parce qu'elle goûte bon, qu'elle est agréable à croquer et que ses amis en ont tous une. Ils ne la mangent pas sous prétexte que c'est bon pour sa santé.
- L'enfant est au cœur des décisions. Demandez-lui ce qu'il aime et ce qu'il veut dans sa boîte à lunch tout en le guidant dans la démarche. Proposez à votre enfant qu'il vous aide à faire sa boîte à lunch.
- Il est normal qu'aujourd'hui, votre enfant mange seulement la moitié de la nourriture, alors qu'hier, il dévorait tout et en voulait davantage. Respectez ses signaux de faim et de satiété. Faites-le parler et questionnez-le pour mieux comprendre ce dont il a besoin dans sa boîte à lunch.
- Simplifiez, variez, soyez à l'écoute et créatif.
- N'oubliez pas le sac réfrigérant (ice pack) et la gourde d'eau.

Marilou Morin Lévesque

### HORAIRE HEBDOMADAIRE 5-6 ANS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Piscine			
Piscine				Piscine/ marina

### HORAIRE HEBDOMADAIRE 7-8 ANS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Piscine			
Piscine				Piscine/ marina

### HORAIRE HEBDOMADAIRE 9-10 ANS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Sport/Art	Sport/Art		Piscine
Sport/Art	Piscine	Piscine	Sport/Art	Sport/Art

### HORAIRE HEBDOMADAIRE 11-13 ANS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Sport/Art	Sport/Art		Piscine
Sport/Art	Piscine	Piscine	Sport/Art	Sport/Art

Les périodes de piscine seront les mêmes d'une semaine à l'autre, tout au long de l'été

### CODE DE VIE

**Respect des autres :** Faire preuve de respect (physique et verbal) envers toutes les personnes qui fréquentent le camp de jour ainsi que les animateurs.

**Respect du matériel :** Respect du matériel du camp de jour et des biens d'autrui. En cas de bris, il sera de la responsabilité du parent de remplacer le matériel.

**Comportement sécuritaire :** Tenir compte des consignes des moniteurs et agir en conséquence.

### MESURES DISCIPLINAIRES

Premier avis; avis verbal

Deuxième avis; bon d'avertissement remis aux parents

Troisième avis; Suspension d'une journée

Quatrième avis; Suspension d'une semaine

Cinquième avis; Expulsion du terrain de jeux pour le reste de l'été (sans remboursement)

**Tolérance zéro en ce qui concerne l'intimidation, les injures et les gestes violents.** Selon la gravité du geste, la direction du terrain de jeux pourrait décider de suspendre le jeune sans autre préavis.

## CLIN D'ŒIL AUX ANIMATEURS



Olivier, Gabrielle,  
Juliane et Léa



Dylane et Samuel



Jérôme et William



Mégane, Karolann et Héléne