

# 1<sup>er</sup> octobre au 25 novembre

 Automne 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE			
	Bain en longueur 6h30 à 7h30		◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ◦ ENTRETIEN HEBDOMAD AIRE ◦ ◦ ◦ ◦							
Bain combiné* 9h15 à 10h15	CPE 9h15 à 10h15	CPE 9h15 à 10h15				Étoile-Canard 9h15 à 9h45	Junior 3 9h15 à 10h	Salamandre 9h15 à 10h	Bain pour tous 9h15 à 10h15	
MAHF 14h à 15h		FADOQ 10h15 à 11h15			Étoile-Canard-Tortue 10h30 à 11h	Junior 7-8 10h à 10h50	Canard-Tortue 10h15 à 10h45	Junior 5-6 10h10 à 11h	Bain en longueur 10h30 à 11h30	
		Bain en longueur 11h45 à 12h45					Poisson-Lune 11h à 11h45	Croco-Baleine 11h à 11h45	Junior 9-10 11h15 à 12h05	
							Loutre de mer 12h à 12h30	Junior 4 12h à 12h50	Junior 1 12h15 à 13h	
							Junior 5-6 13h à 13h50	Junior 2 13h15 à 14h		
							Salamandre 12h45 à 13h30			
							Bain pour tous 14h15 à 15h15			
Boréal de Fermont 16h à 17h30	Junior 3 / Salamandre 16h15 à 17h	Loutre de mer 16h30 à 17h		Boréal de Fermont 16h à 17h30	Boréal de Fermont 16h à 17h	Plongeon 1 17h à 17h55				
	Junior 4 17h10 à 18h	Salamandre 17h15 à 18h			Junior 1 / Junior 3 17h15 à 18h	AquaCircuit 17h30 à 18h30				
Junior 5-6 18h10 à 19h	Médaille de Bronze 18h15 à 21h15	Préparation Triathlon 18h à 19h	AquaDanse 18h15 à 19h	Junior 7-8 / Junior 9-10 18h10 à 19h	Bain pour tous 19h à 20h	Bain en longueur 18h15 à 19h15				
AquaGym 19h15 à 20h15	Bain combiné* 19h15 à 21h15	Hockey sous-marin 20h30 à 22h	Bain combiné* 19h15 à 21h15	Bain en longueur 20h15 à 21h15	Bain pour tous 19h30 à 20h30					

**\*\* Bain combiné: 3 corridors de nage en cohabitation avec le bain pour tous \*\***