



# Automne 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI				DIMANCHE	
Bain combiné* 9h15 à 10h15	CPE 9h15 à 10h15	Bain combiné* 9h15 à 10h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> <li>o</li> </ul> ENTRETIEN HEBDOMADAIRE	CPE 9h15 à 10h15	Étoile-Canard 9h15 à 9h45	Junior 3 9h15 à 10h	Salamandre 9h15 à 10h	Junior 5-6 9h15 à 10h05		
					Étoile-Canard-Tortue 10h30 à 11h	Junior 7-8 10h à 10h50	Canard-Tortue 10h15 à 10h45	Salamandre 10h15 à 11h	Crocodile 10h15 à 11h	Bain pour tous 9h30 à 10h30
		Entraînement dirigé 11h45 à 12h45				Poisson-Lune 11h à 11h45	Junior 2 11h à 11h45	Junior 9-10 11h15 à 12h05		Bain en longueurs 10h45 à 11h45
						Loutre de mer 12h à 12h30	Junior 4 12h à 12h50	Junior 1 12h15 à 13h	Junior 3 12h15 à 13h	
										
	Junior 3 / Salamandre 16h15 à 17h	Loutre de mer 16h30 à 17h	Junior 2 16h15 à 17h							
Boréal de Fermont 16h30 à 18h	Junior 4 / Poisson-Lune / Croco-Baleine 17h15 à 18h	Boréal de Fermont 16h30 à 18h00	Junior 1 / Salamandre 17h15 à 18h	Boréal de Fermont 16h15 à 17h15	Plongeon 1 17h à 17h55					
Junior 5-6 18h10 à 19h	Sauvetage sportif 17h45 à 19h15	Préparation Triathlon 18h à 19h	AquaCircuit 18h15 à 19h15	Junior 7-8 18h10 à 19h	AquaForme 17h30 à 18h30	Bain en longueur 17h45 à 18h45				
AquaGym 19h15 à 20h15	Bain libre combiné* 19h15 à 21h15	Médaille de Bronze 18h à 21h	Bain libre combiné* 19h15 à 21h15	Bain pour tous 19h à 20h	Bain pour tous 19h à 20h				AquaMixte 18h45 à 19h45	
Hockey sous-marin 20h30 à 22h				Bain en longueur 20h15 à 21h15						



\*\* **Bain combiné** : 3 corridors de nage en cohabitation avec le bain pour tous \*\*

Du 2 octobre au 26 novembre

